

Lien Solidaire



Le Carrefour des Solidarités a été créé en 1994, plus de 20 ans déjà...

Sa principale activité est une épicerie sociale complétée par une braderie, ouvertes aux familles démunies du canton de Limours et alentours, qui nous sont adressées par des travailleurs sociaux.

« Ensemble gardons l'esprit solidaire »

SOMMAIRE

- Page 1 Bilan 2015
- Page 2 Services aux familles
Témoignages
- Page 3 Animations et
manifestations
- Page 4 Projets 2016
Dons et Adhésions

Repas solidaire

5 juin 2016

La Lendemain



Bilan 2015

La baisse des subventions européennes et gouvernementales ont eu pour impact la moindre livraison de denrées alimentaires par la Banque Alimentaire Paris Ile de France dès mi-2014 entraînant un déficit du Carrefour des Solidarités de près de 27 000 € sur l'année 2014.

Des mesures conservatoires ont dû être mises en place en 2015 :

- augmentation de la contribution financière des familles bénéficiaires, passée de 10 % à 15 %,
- strict contrôle des quantités remises.

Les familles bénéficiaires ont accepté ces nouvelles mesures considérant qu'il était de leur intérêt de maintenir la viabilité de l'épicerie sociale.

Elles ont été complétées par une recherche systématique de la diminution des coûts notamment par la livraison en grandes quantités de certaines denrées. L'année 2015 s'est clôturée par un solde positif de plus de 16.000 €, dont le montant du concert solidaire : 7827.47 €. L'association remercie vivement la mairie d'avoir choisi le CDS pour ce concert.

De nombreuses activités parallèles ont procuré des recettes supplémentaires.

En 2015, ce sont 422 familles qui ont bénéficié des services de l'épicerie du Carrefour des Solidarités, soit l'équivalent de 2014. Il a été noté, en moyenne, une baisse des revenus des familles qui s'y sont présentées.

EPICERIE SOCIALE

Mercredi de
13 h 30 à 18 h 00
Jeudi de
09 h 15 à 12 h 00
14 h 00 à 17 h 00

BRADERIE

Vente aux familles bénéficiaires aux horaires épicerie

Vente au public : Samedi matin 9h30 à 12 h 00

Dépôt d'articles :

Mardi, vendredi 9h30 à 16h30

Mercredi matin et Samedi matin 9h30 à 12h00



Services aux familles

La forte fréquentation de l'épicerie sociale enregistrée en 2014 s'est maintenue tout au long de l'année 2015.

Ainsi, en 2015, 422 familles (totalisant 1221 adultes et enfants) ont été reçues comparées aux 412 en 2014.

Quatre grands groupes de familles se distinguent :

Composition	2015	2014
Familles monoparentales	148	138
Couples avec enfants	150	154
Couples sans enfants, personnes âgées en général	25	31
Célibataires, très souvent jeunes ou âgés	99	89

L'aide alimentaire proposée par l'épicerie est complétée par l'accès à **la braderie**, riche en articles : vêtements, linge etc. mais également lieu d'échange et de discussion.

Des cours de français sont assurés par 2 bénévoles afin de permettre à des bénéficiaires d'apprendre à parler, lire, écrire. Ces personnes, des femmes principalement, souhaitent trouver un travail et ont besoin de mieux maîtriser notre langue.

Une écrivaine publique, bénévole, aide les familles dans des démarches administratives, par exemple, pour obtenir une carte de transport, créer une société d'aide à la personne, constituer un dossier pour obtenir pension de réversion, rédiger un CV, consulter l'aide juridictionnelle pour cas difficile, déposer un dossier de surendettement et bien sûr écouter ces personnes en difficultés,

Témoignages

Il y a des périodes de la vie où trouver une écoute, une aide, des sourires sont nécessaires pour ne pas sombrer dans le désespoir. Le CDS grâce à ses bénévoles est cet endroit, où gentillesse, écoute, soutien et sourires sont de mise. (S.E.)

Dans certains moments de la vie, plus difficiles que d'autres, il est tellement important de pouvoir trouver à manger, mais aussi du soutien, des sourires. Merci à tous les bénévoles qui nous réchauffent le cœur. (E.M.)



Grand merci à toutes pour votre aide. La famille H. va mieux grâce à vous. Bonne continuation pour la suite. (V. et les enfants.)

Animations et manifestations

Les animations permettent aux familles bénéficiaires de se rencontrer autrement, de découvrir d'autres horizons. Les manifestations sont l'occasion de faire connaître l'association, de présenter les activités.



Parmi les animations, le **Repas solidaire**, organisé par le Carrefour des Solidarités permet à plus de 150 personnes de partager un repas convivial et avec spectacles.

Avec le 6^{ème} **projet vacances** d'été, mené par des bénévoles de l'association, ce sont 199 personnes qui ont déjà pu profiter de vacances, se retrouver en familles, découvrir de nouvelles régions.

L'association se mobilise également lors de la **Collecte alimentaire annuelle**, elle est aussi présente lors du **forum des associations de Limours, la fête de la châtaigne et le marché de Noël à Forges les bains**.

D'autres animations et manifestations sont présentées sur notre site internet.

Toutes ces activités ne seraient pas possibles sans la mobilisation des bénévoles.



Rejoignez l'équipe des bénévoles

Le Carrefour des Solidarités (Limours – 91) recherche des bénévoles pour la distribution des denrées alimentaires au sein de son épicerie, la collecte de ces denrées auprès des supermarchés et leur manutention.

Nous avons besoin de « bras costauds »...

Plusieurs bénévoles ont dû nous quitter pour raison de santé ou suite à déménagement. Nous avons donc besoin de renouveler une partie de l'équipe des bénévoles.

Comment devenir bénévole au Carrefour des Solidarités ?

En écrivant à : carrefour-des-solidarites@wanadoo.fr afin de prendre r.d.v. pour présentation de l'activité du CdS.





Projets à venir pour 2016

- **Dimanche 22 mai**
Brocante à Vaugrigneuse.
- **Dimanche 5 juin** «Repas solidaire», avec la participation de « **Menu Fretin** ».
- **Dimanche 28 août**
Brocante à St-Jean de-Beauregard.
- **Samedi 03 sept** Forum des associations de Limours.
- **Dimanche 16 octobre** Fête de la châtaigne à Forges-les-Bains.
- **Novembre**, Semaine de la solidarité
- **Vendredi 25 et samedi 26 novembre**, collecte de la Banque Alimentaire.
- **Samedi 10 et dimanche 11 décembre**, Stand au marché de Noël de Forges-les-Bains.

Retrouver nous

Carrefour des Solidarités
3 rue du Bac
91470 LIMOURS
Téléphone :
☎ **01.64.91.26.38**

Télécopie / Fax :
01.64.91.18.47

Email :
carrefour-des-solidarites@wanadoo.fr

Composition et réalisation :
Carrefour des Solidarités
Impression:
Communauté de
Communes du Pays de
Limours.



Dons et adhésions

Les **dons** donnent souplesse et hardiesse aux actions entreprises.

Les **adhésions** sont le reflet de l'intérêt du public pour le retour à la dignité d'une fraction non négligeable de nos concitoyens.

Le montant global pour 2015 s'élève à 14.687 € : 4585 € d'adhésions et 10.102 € de dons.

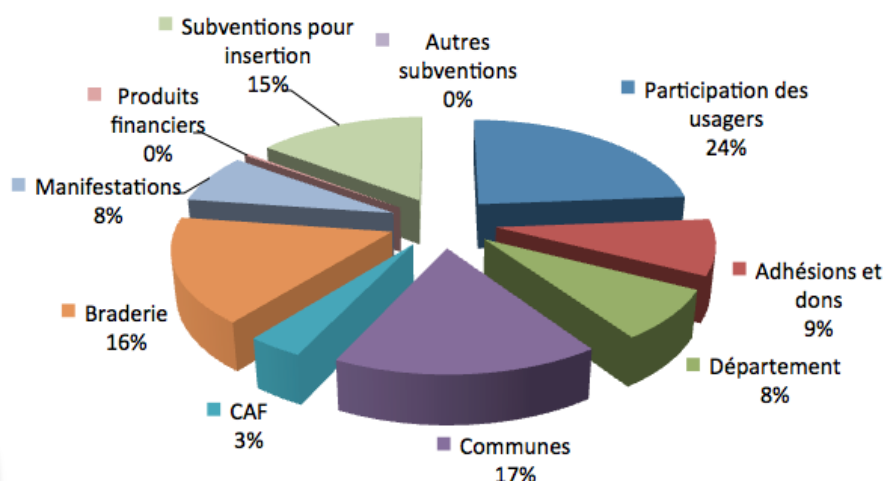
Le nombre d'adhésions augmente et les dons sont de plus en plus nombreux. Un grand merci.

Le Carrefour des Solidarités est une association d'intérêt général. Sur vos dons et adhésions, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts de 66 % dans la limite de 20 % de vos revenus imposables.

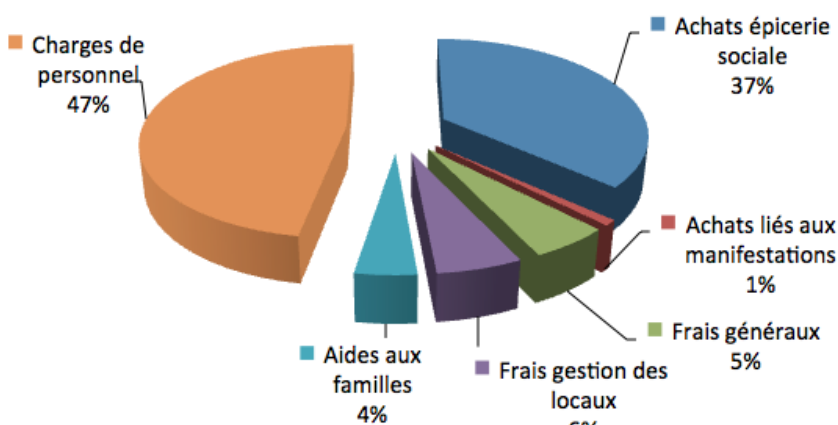
Par exemple,

un don de 30 €...	ne vous coûte que 10,20 €
un don de 50 €...	ne vous coûte que 17,00 €
un don de 100 €...	ne vous coûte que 34,00 €

2015 - D'où proviennent nos ressources financières



2015 - A quoi ont servi 100 € de ressources



« Ensemble gardons l'esprit solidaire »

Site internet : <http://www.carrefourdessolidarites91.org>