

## Bulletin 2015

### Sommaire :

- Début 2015... p. 1
- 20 ans p.1 et 2
- Témoignages p. 2
- Epicerie/Braderie,  
Bilan 2014 p. 3
- Ecrivain public p 3
- Cours de Français p. 3
- Projets pour 2015 p. 4
- Dons et adhésions p. 4



### Jours et horaires d'ouverture :

#### EPICERIE SOCIALE

Mercredi de  
13 h 30 à 18 h 00  
et

Judi de  
9 h 15 à 12 h 00  
14 h 00 à 17 h 00

#### BRADERIE

*Vente aux familles  
bénéficiaires, voir  
horaires épicerie ci-  
dessus.*

*Dépôt d'articles :*  
Mardi, vendredi  
9h30 à 16h30  
Mercredi matin et  
Samedi matin  
9h30 à 12h00

*Vente au public :*  
Samedi matin  
9h30 à 12 h 00

*Le Carrefour des Solidarités a été créé en 1994, plus de 20 ans déjà... Sa principale activité est l'épicerie sociale et une braderie ouverte aux familles démunies, du canton de Limours et des alentours. Ces familles nous sont adressées par des travailleurs sociaux.*

## 2015 : plus ou moins de solidarité ?

Début septembre 2014, la Banque Alimentaire de Paris Ile de France informe le Carrefour des Solidarités qu'en raison de la diminution des subventions de l'Union Européenne et de l'Etat français, elle lui livrera moins de denrées alimentaires gratuites. Conséquence immédiates : plus d'achats entraînant un déséquilibre financier.

Des mesures correctrices ont été prises, certaines douloureusement.

- Les circuits d'approvisionnement/achats ont été revus, les fournisseurs rencontrés pour obtenir de meilleures conditions financières, avec un accroissement des achats groupés.

- La participation financière des familles à leurs achats d'épicerie est passée de 10 à 15 % depuis le 1<sup>er</sup> février 2015.

- Des restrictions à la distribution de certains produits ont été adoptées.

Le principe d'une hausse du montant de la contribution des communes a été retenu au dernier Conseil d'Administration et présenté en Assemblée Générale.

**Permettre au Carrefour des Solidarités d'assurer sur le long terme un service optimum aux familles est un impératif auquel nous ne saurions échapper.**

Un grand merci à toutes les personnes qui ont participé à la collecte nationale organisée par la Banque Alimentaire et qui est indispensable à l'épicerie sociale de Limours.

Le Président  
Jacques Ryckelynck

## 20 ans au service des plus démunis

Les voici, les fondatrices du Carrefour des solidarités, Marie-Odile Hinard et Marie Yvonne Guyon .



En 1994, elles projettent la création d'un centre d'accueil pour les jeunes de Limours issus de familles modestes qui ne peuvent partir en vacances. Entreprise qui s'avère vite beaucoup plus complexe qu'imaginée au départ.

Leur dynamisme fait reconverter leur projet. En 1997, grâce à la mise à disposition par la commune de Limours d'une ancienne forge au 1 rue d'Arpajon, ce sont une modeste

épicerie sociale et un vestiaire qui s'ouvrent. L'aide à quelques familles en difficultés débute. L'équipe, à laquelle sont venues prêter main forte Odile Dumareau, Nicole Réveillard et Marithé Jouniaux, se structure, définit les règles de fonctionnement.

Pour alimenter les caisses, de multiples manifestations sont organisées : concerts, marchés de Noël etc. Les fonds disponibles s'accroissent. Le service rendu se développe ;

Les locaux ont besoin d'être aménagés. Hélas ils sont trop vieux !

Émerge le concept d'une nouvelle construction. (suite page 2...)





# Carrefour des Solidarités – Le lien solidaire

Page 2 / 4

## Témoignages solidarité

Votre aide alimentaire et la qualité de votre accueil me redonnent des forces pour aller me battre et résoudre mes problèmes. Merci à vous tous. Famille J.C.

Merci à tous et toutes, votre travail nous apporte beaucoup. Famille B.

Merci pour cette aide alimentaire qui m'a tellement été d'un grand secours. Merci à tous.

Merci pour votre gentillesse et votre aide, votre écoute, vous êtes ma seconde famille.

Difficile de pousser la porte, beaucoup moins la deuxième fois. Plus tard un plaisir de venir se faire « chouchouter ». Venir acheter à manger et se faire des petits cadeaux pour s'habiller, se vêtir. Enfin des rencontres. Je suis arrivée avec rien, je repars « revêtue » pour l'été et « habillée » pour l'hiver ! Je souhaite à ce Carrefour qu'il garde pour toujours la route de l'humanité, préciosité de notre temps. Famille E.

**Dons de vêtements, vaisselle, linge de maison, jouets et petits meubles** sont très utiles dans le cadre de l'activité braderie, nous accueillons tous les donateurs avec beaucoup de plaisir et les remercions bien sincèrement pour l'aide qu'ils nous apportent.

## 20 ans au service des plus démunis (suite)

Nos battantes démarchent alors les élus de la Communauté de Communes du Pays de Limours, en tout premier lieu son président, Christian Schoettl, pour imaginer un nouveau Carrefour des Solidarités.

La CCPL accueillera la construction sur un terrain mis à disposition par la commune de Limours. Simultanément, c'est la recherche inlassable du financement ; au final toutes les communes de la CCPL apportent leur participation ainsi que 4 autres communes : Marcoussis, Breuillet, La Ville-du-Bois, Nozay. Le Conseil Général de l'Essonne et la Caisse d'allocations Familiales apportent l'essentiel du financement (80%). La Région Ile-de-France, les dotations parlementaires complètent. La construction est lancée...



Installé depuis 2006 dans ses nouveaux locaux, qui font pâlir d'envie les visiteurs venant d'autres épiceries en quête de solutions, le Carrefour des Solidarités rend chaque année de plus en plus de services.

**En 2013, ce sont 428 familles venant de 25 communes** qui s'approvisionnent en denrées pour 700 € de denrées, en moyenne sur l'année, dont elles ne payent que 10%. **Chaque semaine plus de 120 familles** sont accueillies.

Le **service « braderie »** leur propose à tout petit prix des vêtements, du petit équipement, des meubles, reçus de donateurs.

Plus encore, c'est un réconfort moral qu'elles viennent chercher. Le premier accueil, un entretien en tête à tête, est un moment poignant ; des misères insoupçonnées s'y révèlent (le chômage, l'égoïsme, la cupidité font des ravages).

Des appuis indispensables sont proposés : recherche de logement avec le partenaire privilégié qu'est « Solidarité Nouvelle pour le Logement » pour les urgences, dossiers administratifs à suivre, écrivain public, etc. Depuis 2009, avec l'appui de la CAF et d'ATD-Quart monde, **le Carrefour des solidarités a fait partir en vacances 163 personnes** venues de communes où n'existe pas ce service. Un retour aux origines !

Pour accomplir tout cela, tant sur le plan économique (la collecte des denrées alimentaires auprès des supermarchés) que social, **72 bénévoles** se sont engagés auprès du Carrefour des Solidarités à offrir de leur temps et de leurs compétences. Chaque semaine, ils sont au moins une quarantaine à donner une demi-journée pour accueillir et servir, et pour certains c'est même un mi-temps. Ils viennent épauler le travail remarquable que font les **4 salariés** du Carrefour des solidarités, équipe sans laquelle le service ne serait pas permanent.

Marie-Odile Hinard nous a quittés en mars 2014. Elle nous avait rendu visite quelques mois auparavant. C'est avec joie qu'elle a vu le développement de ce qu'elle a toujours considéré comme son œuvre ; et nous avons eu plaisir et gratitude à la recevoir.

Longue vie à Marie Yvonne pour qu'elle continue de nous accompagner.

(Texte des 20ans de l'association Oct 2014)



**Un grand merci également à tous les donateurs et partenaires qui nous soutiennent et sans qui, rien n'aurait pu se réaliser.**



## Cours de Français

Au Carrefour des Solidarités ont lieu des cours de Français assurés par des professeurs bénévoles.

Deux professeurs accueillent une dizaine d'élèves par an qui ont besoin d'apprendre le Français ou de se perfectionner, afin de trouver du travail.

Les cours ayant lieu dans les locaux, devenus trop exigus, sont parfois un peu difficiles à assurer. Les professeurs attendent impatiemment l'extension des locaux de stockage ce qui permettra de dégager les bureaux et de travailler dans de bonnes conditions.

## Bon de soutien à nous retourner (voir page 4)

Je souhaite soutenir l'action du Carrefour des solidarités par un don \* d'un montant de :

30 €  50 €  100 €

Autre : .....

Remis sous forme de :

chèque  espèces

A l'ordre du Carrefour des Solidarités 3 rue du Bac à Limours 91470

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse :

.....  
.....  
.....

## Le service aux familles autour de l'épicerie et de la braderie

### L'année 2014 a été pour tous

#### économiquement difficile :

- Augmentation des quantités remises aux bénéficiaires
- Des situations toujours plus difficiles au niveau des familles et des budgets familiaux compliqués dus principalement au chômage
- Des coûts de logement prohibitifs dans le privé qui réduisent sensiblement, voire annulent, le reste à vivre des familles qui sont dans l'obligation d'y recourir.
- Sur le plan humain : l'équipe des bénévoles s'est renouvelée avec de nombreuses candidatures pour prêter main forte au CdS.
- Sur le plan financier : l'équilibre des comptes a été fortement déstabilisé en raison de l'augmentation des achats, rendus nécessaire par la baisse des dons de la BAPIF, (en lien avec la baisse de la contribution de l'U.E). Heureusement, la mobilisation s'est maintenue dans la récupération de produits donnés par les centres commerciaux et par les dons reçus.

### L'accueil

- La forte fréquentation de l'épicerie enregistrée en 2013 s'est maintenue tout au long de l'année 2014.
- Ainsi, en 2014, 412 familles (totalisant 601 adultes et 632 enfants) ont été reçues comparées aux 428 en 2013.
- **Leur logement** : sur les 412 familles reçues, 66 étaient en caravane, 86 en HLM, 24 logées par SNL, 133 en location en habitat privé, 34 étaient propriétaires, 56 (essentiellement des jeunes célibataires) hébergées.

### Quatre grands groupes de familles se distinguent :

Composition	2014	2013	2012
Familles monoparentales	138	157	133
Couples avec enfants	154	148	142
Couples sans enfants, personnes âgées en général	31	26	16
Célibataires, très souvent jeunes ou âgés	89	97	85

L'aide alimentaire proposée par l'épicerie est complétée par l'accès à la braderie, riche en articles : vêtements, linge etc. mais également lieu d'échange et de discussion.

D'autres services, animations et manifestations sont présentés sur notre site internet.

## Le service aux familles : une écrivaine publique à disposition

Depuis début 2015, Sana Abou-Haidar par exemple une demande de logement, propose son aide au cours d'une permanence remplir un dossier pour demander une allocation, construire un CV, rédiger une lettre de motivation, remplir un dossier de demande de logement social, etc.

Notre société devient de plus en plus complexe et faire des démarches administratives peut être long et compliqué. Elle est présente au Carrefour des Solidarités le mercredi après-midi ou le jeudi matin ou à la demande afin d'aider au mieux les familles.

Une communication efficace peut aider les bénéficiaires intéressés par cette démarche à aboutir plus rapidement au résultat souhaité.

Sana peut épauler les personnes pour établir

## Les projets pour 2015

### Mai

- **Dimanche 31 mai**  
brocante à Vaugrigneuse.

### Juin

- **Dimanche 14 juin**  
«Repas solidaire», et animations proposés par l'association.

### Septembre

- **Dimanche 30 août**  
brocante à St-Jean de-Beauregard.
- **Samedi 05 sept**  
forum des associations de Limours.
- **Dimanche 06 sept** :  
brocante à Forges.

### Octobre

- **Dimanche 04 octobre**  
stand brocante à Briis-sous-Forge.
- **Dimanche 11 octobre**  
Fête de la châtaigne à Forges-les-Bains.

### Novembre

- Semaine de la solidarité
- **Vendredi 27 et samedi 28 novembre**, collecte de la Banque Alimentaire.

### Décembre

- **Samedi 12 et dimanche 13 décembre**, Stand nouours au marché de Noël de Forges-les-Bains

## Retrouvez-nous

Carrefour des Solidarités  
3 rue du Bac  
91470 LIMOURS

Téléphone :

☎ **01.64.91.26.38**

Télécopie / Fax :

01.64.91.18.47

Email :

[carrefour-des-solidarites@wanadoo.fr](mailto:carrefour-des-solidarites@wanadoo.fr)

Composition et réalisation :  
Carrefour des Solidarités  
Impression:  
Communauté de Communes  
du Pays de Limours.

## Dons et adhésions : ils sont INDISPENSABLES !

Les **dons** donnent souplesse et hardiesse aux actions entreprises (Voir p. 3 bon de soutien).

Les **adhésions** sont le reflet de l'intérêt du public pour le retour à la dignité d'une fraction non négligeable de nos concitoyens.

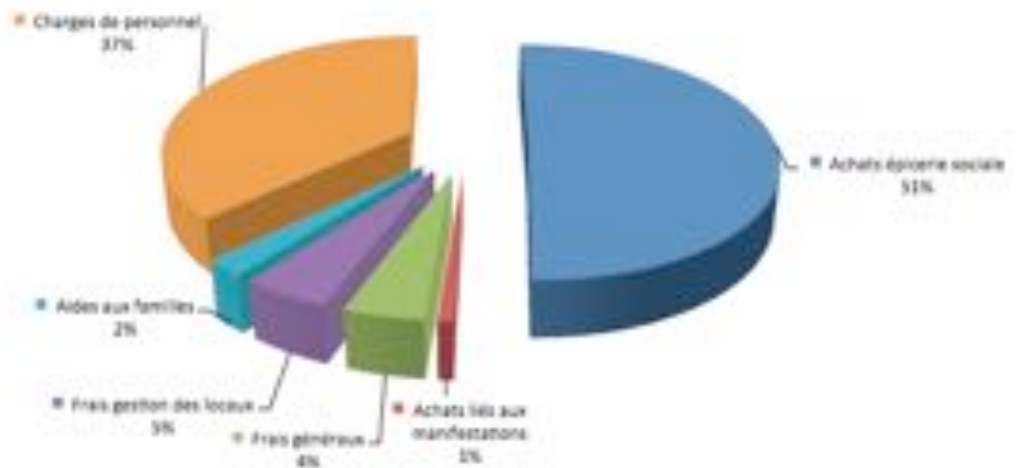
Le montant global pour 2014 s'élève à 14 194 € : 3 470 € d'adhésions et 10724 € de dons.

Le nombre des adhésions est constant, les dons sont de plus en plus nombreux. Un grand merci.

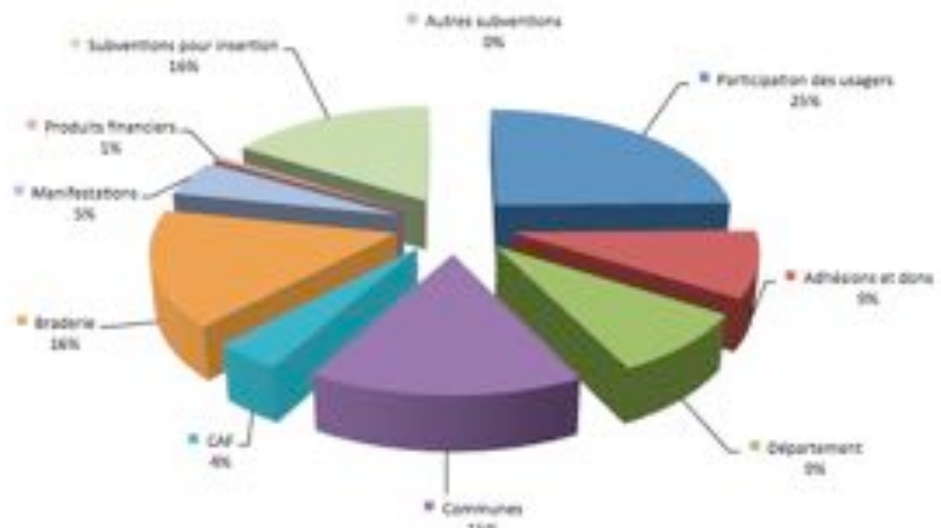
Le Carrefour des Solidarités est une association d'intérêt général. Sur vos dons et adhésions, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts de 66 % dans la limite de 20 % de vos revenus imposables.

Par exemple :	un don de 30 € ne vous coûte que	10,20 €
	un don de 50 € ne vous coûte que	17,00 €
	un don de 100 € ne vous coûte que	34,00 €

### 2014 - A quoi ont servi 100 € de ressources



### 2014 - D'où proviennent nos ressources financières



« Ensemble gardons l'esprit solidaire »