

Bulletin 2011

Sommaire :

- Bilan 2010 p. 1
- Epicerie p. 1
- Manifestations p. 2 et 3
- Bénévoles p. 2
- Solidarité p. 2
- Braderie p. 3
- Projets pour 2011 p. 3
- Jardins solidaires du Hurepoix p. 4
- Dons et adhésions p. 4

Bilan 2010

Année des difficultés :

- Forte augmentation du nombre de bénéficiaires, surtout à partir de septembre, plus 30 %.
- Des situations de plus en plus difficiles au niveau des économies familiales. Des coûts de logement prohibitifs.
- Depuis septembre, fin de la permanence du pôle Emploi de la CCPL dans les locaux du Carrefour des Solidarités. Les conseils de la responsable nous manquent.
- Depuis septembre également, fin de la permanence de la Caisse d'Allocation Familiales (CAF) ; plus de 10 personnes prenaient contact avec la conseillère en économie sociale et familiale, le manque de cette aide est fortement ressenti par les bénéficiaires.
- Depuis janvier 2010 : Une nouvelle demi-journée d'ouverture de l'Epicerie Sociale, le jeudi matin, qui a décompressé l'affluence du mercredi mais ce nouveau créneau est malheureusement déjà très fréquenté.

Mais aussi année des nouveautés :

- Afin d'améliorer l'accueil dans l'espace braderie, très fréquenté par les bénéficiaires, des travaux de chauffage, d'éclairage ont été réalisés.



- Pour la vente de meubles, un partenariat a été créé avec **Troc de l'île** qui nous reverse 55 % du montant de la vente

Le service aux familles autour de l'épicerie

L'accueil

Depuis janvier 2010, une nouvelle demi-journée d'ouverture de l'épicerie sociale, le jeudi matin, permet aux bénéficiaires de profiter des cars SAVAC gratuits qui se rendent au marché de Limours. Les nombreux bénévoles qui se relayent sans relâche ont favorisé cette nouveauté.

Qui vient à l'épicerie sociale ?

En 2010, 335 familles ont bénéficié des services du Carrefour des Solidarités. Parmi elles, 35 sont dans des situations difficiles de façon permanente (personnes retraitées à faibles ressources, femmes au foyer avec plusieurs enfants en bas âge). Les autres familles sont venues le temps de rétablir leur situation. La fin d'année a vu une forte recrudescence de la fréquentation de l'épicerie (+30 %).

Les achats

Au total, pour 2010, la valeur des denrées remises aux familles a été de 180.474 euros et leur participation a été de 23.181 euros.

Le tableau ci-dessous présente la répartition des familles accueillies :

Composition	2010	2009
Personnes seules	91	79
Familles monoparentales + 1 enfant	47	39
Familles monoparentales + 2 enfants	39	26
Familles monoparentales + 3 enfants	11	13
Familles monoparentales + 4 enfants et +	14	08
Couples	24	24
Couples + 1 enfant	38	36
Couples + 2 enfants	36	26
Couples + 3 enfants	17	19
Couples + 4 enfants ou plus	18	13
TOTAL DES FAMILLES AIDEES	335	283
Secours exceptionnels	37	28
Nombre de personnes aidées	925	790



Jours et horaires d'ouverture :

EPICERIE SOCIALE
Mercredi de
9 h 30 à 12 h 00 et de
14 h à 18 h 00
et Jeudi de
9 h 30 à 12 h 00

BRADERIE
Mercredi réservé aux
bénéficiaires

Vente au public
Jeudi matin de 9h30 à
12 h 30
Samedi matin de 9h30
à 12 h 00

PERMANENCE
Du mardi au vendredi
de 9 h 00 à 16 h 00

Les bénévoles

L'équipe de bénévoles « bouge » tout le temps ! Certains ont quitté l'association et sont partis vers d'autres occupations ou sont tout simplement moins disponibles. Mais heureusement d'autres sont arrivés pour renforcer notre équipe. La liste principale compte 63 bénévoles et 7 « en réserve » en cas de besoin. Des plannings hebdomadaires sont tenus afin que tous les postes clés soient pourvus chaque semaine. Une petite pensée à ceux ou celles qui ne viennent plus pour l'instant pour cause de maladie.

Témoignage solidarité

Je souhaitai tout simplement vous remercier pour l'aide que vous nous avez apporté. Le Carrefour des Solidarités est un peu comme chez les "chtits" on pleure quand on arrive et on pleure quand on repart... vous avez un personnel exemplaire, toujours souriant et gentil et cela m'a beaucoup aidé. Bravo à toute l'équipe et encore merci.

Une famille qui a retrouvé du travail.

Les animations et manifestations réalisées en 2010

De plus en plus nombreuses, vous pouvez en prendre connaissance sur notre site <http://carrefourdessolidarites.blogspot.com>.

En voici quelques extraits :

* **Mercredi 3 février 2010, autour de la Chandeleur**, animation crêpes dans les locaux du Carrefour des Solidarités. Une dégustation appréciée par les bénéficiaires et les bénévoles. Un grand merci aux spécialistes qui les ont confectionnées.



* **Dimanche 14 mars à 16 heures, dans le cadre du Méli-Mélo 2010, La compagnie "Dragulinu"** a présenté, dans nos locaux "L'oe d'or", conte de Grimm, pour le plaisir de tous.

* **Mercredi 31 mars 2010, dans le cadre de la campagne nationale de dépistage du cancer colorectal**, l'Association de Dépistage des Maladies Cancéreuses (ADMC) de Bligny a organisé une journée d'information dans les locaux du Carrefour des Solidarités...*(voir blog)*

* **Dimanche 9 mai : Sortie solidaire au Palais de la Découverte**, organisée par la Canopée avec le concours du Carrefour des Solidarités et de SNL au profit des enfants de familles bénéficiaires de ces deux associations.

* **Dimanche 13 juin : dans le cadre du «Dimanche à la campagne»** organisé dans le parc de Soucy par la CCPL, de nombreuses personnes sont venues nous rejoindre autour d'un repas solidaire.

Nous sommes plusieurs associations à participer à l'organisation de cet événement, pour la deuxième année consécutive, pour offrir un moment de détente, aux nombreuses familles de la région que nous connaissons bien, et qui vivent dans des conditions particulièrement précaires.

- L'Association Visite à Domicile (AVAD)
- La Canopée
- Le Comité de Jumelage Mali
- La Croix Rouge Française
- Le Carrefour des solidarités
- Le groupement paroissial
- Le Sel et la Terre
- Solidarités Nouvelles pour le logement (SNL)

Les bénéfices de ce repas ont été versés au Carrefour des Solidarités.



* **Pour les vacances d'été**, 8 familles ont pu partir en vacances dans le cadre du projet "départ en vacances" mené par le Carrefour des Solidarités, en collaboration avec la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) 91 et avec l'aide de l'association ATD-Quart Monde...*(voir blog)*

* **Fin août : L'association des Jardiniers Solidaires du Hurepoix** a réalisé la première récolte de légumes au bénéfice du Carrefour des Solidarités.

Plus de 700 kg de pommes de terre ont ainsi été ramassés par les jardiniers solidaires et des personnes du Carrefour des Solidarités. Cette opération de ramassage n'aurait pas pu être faite en une journée sans l'aide d'un agriculteur local et de sa machine à déterrer les pommes de terre.

* **Le samedi 11 septembre** : Stand du Carrefour des Solidarités au **Forum des associations de Limours**.



* **Dimanche 17 octobre : Fête de la châtaigne à Forges** dans une ambiance de Moyen-Age.

Comme les années précédentes, notre stand a connu un vif succès avec la vente des produits à base de châtaignes (farine, confitures).

* **Mercredi 17 novembre : Journée d'information médicale dans les locaux du Carrefour Des Solidarités.**

A notre demande, deux infirmières et un médecin sont venus du Centre Médical d'Arpajon, pour présenter des informations médicales aux bénéficiaires sur les infections sexuellement transmissibles...*(voir blog)*



* **Du 13 au 20 novembre, Semaine de la Solidarité Internationale.**

* **Samedi 20 novembre à 20h30 à Limours, salle La Grange,**

Une dizaine d'associations réunie pour cette organisation s'est donné pour nom « **Ensemble solidaires** »...*(voir blog)*

Nos projets pour 2011

Mai

- **Le 29** : Participation au «Dimanche à la campagne» organisé par la CCPL au domaine de Soucy. Nous profiterons de cette manifestation pour proposer une sortie aux familles bénéficiaires autour d'un repas solidaire en collaboration avec une association Haïtienne (l'Arche).

Septembre

- Forum des associations de Limours.

Octobre

- **Le 1er à 20 h** (gymnase de Vaugrineuse) Venez nombreux écouter :
 - ☞ Des variétés françaises (avec la « Clé des chants »)
 - ☞ Du Gospel (avec le Sel de la terre)

Soirée au profit de l'association (10 € par adulte et 2 € enfant jusqu'à 18 ans)

- **Le 16** : Fête de la châtaigne à Forges.

Novembre

- Semaine de la solidarité
- Collecte de la Banque Alimentaire.

Novembre/Décembre

- Nous serons présents au marché de Noël de Forges les Bains.

Pendant l'année

- Braderies/brocantes dans la région.

Les animations et manifestations réalisées en 2010 (suite)



* Les 26 et 27 novembre : Collecte de la Banque Alimentaire (BAPIF).

La collecte nous a permis de récupérer 6,8 tonnes de marchandises

Rien n'aurait été possible sans :

- * les nombreux donateurs,
 - * les magasins DIA et Carrefour Market de Limours et de Breuillet,
 - * les 80 bénévoles qui ont participé avec l'aide de 40 jeunes du lycée de Limours et de la Paroisse.
- Nous les en remercions chaleureusement.



* Les 11 et 12 décembre, Marché de Noël de Forges les Bains, le stand de vente de nounours du Carrefour des Solidarités a permis de faire de nombreux heureux.

* Mercredi 15 décembre : Dans les locaux du Carrefour des Solidarités, une distribution de colis de Noël a été réalisée pour les familles bénéficiaires.

* **Pendant l'année** : le Carrefour des Solidarités est présent sur des brocantes de notre région. Les ventes réalisées contribuent à la réalisation de nouveaux projets au profit des bénéficiaires.

* Cours de Français

Ils sont assurés par 3 bénévoles au bénéfice de 7 familles. Certains cours sont donnés à domicile.

A partir de la familiarisation avec la langue et des liens que cela engendre, chacun a pu faire son chemin, trouver du travail, organiser sa vie, découvrir les règles, s'adapter à l'administration, FAIRE DES PROJETS, LES REALISER...

Nous en sommes fiers, leur vie n'est plus subie, elle est désormais choisie. L'apprentissage offre une ouverture aux autres, permet la participation à la vie citoyenne et sociale.

Nous le constatons beaucoup chez les femmes que nous aidons. La nature humaine ne se nourrit pas que de pain !

Nouveautés de l'activité Braderie :

La Braderie est très appréciée des bénéficiaires, lieu d'échanges et de rencontres. L'activité de la braderie participe fortement à l'équilibre des comptes de l'association.

L'année 2010 a été l'occasion de travaux importants :

- Installation d'un chauffage avec pompes à chaleur, rendement énergétique élevé, réversible l'été
- Nouvel éclairage, plus confortable

L'afflux de dons de gros meubles a conduit le Carrefour des Solidarités à solliciter « Troc de l'île » pour leur vente. Le partenariat mis en place permet d'accroître les recettes de la braderie.

Nous recevons et redistribuons beaucoup de vêtements. Lorsque ceux-ci ne sont pas en bon état, le Relais (Abbé Pierre) assure :

- Le recyclage, teinturerie pour certains articles en bon état mais pas suffisamment propres
- L'envoi dans certains pays pour d'autres articles
- Enfin, le recyclage des tissus en matériau isolant appelé « métisse » ou encore confection de tapis de voiture, etc...

Tous les mois, les objets non recyclables sont, hélas, envoyés à la déchetterie de Briis sous Forges.

Nous accueillons avec beaucoup de plaisir tous les donateurs de vêtements, vaisselle, linge de maison, petits meubles et les remercions bien sincèrement pour l'aide qu'ils nous apportent.

Les Jardins Solidaires du Hurepoix

Association loi 1901.
10 adhérents en 2010

Qu'ont-ils fait en 1 an sur le terrain de Senlis (600 m²) ? Après défrichage, labourage et griffage, plantation de pommes de terre. Puis est venu le temps du buttage et de la récolte. 750 kg transmis au Carrefour des Solidarités et vendus aux bénéficiaires. L'activité a repris depuis février 2011. Une dizaine de bandes de terrain d'une superficie de 36 m² chacune ont vu le jour afin de planter, poireaux, haricots, choux, oignons, échalotes, etc... Un deuxième terrain vient de nous être proposé à Fontenay les Briis. Il sera réservé pour la culture des pommes de terre. Tout ceci a occupé de nombreux jeudis. Un grand merci aux acteurs récoltants.

Vous avez un peu de temps et vous aimez jardiner alors prenez contact avec l'association des Jardiniers au 01.64.91.12.08 ou 01.64.91.07.23

Retrouvez-nous

Carrefour des Solidarités
3 rue du Bac
91470 LIMOURS

Téléphone :
☎ 01.64.91.26.38
Télécopie / Fax :
01.64.91.18.47

Email :
carrefour-des-solidarites@wanadoo.fr

Site web :
<http://carrefourdessolidarites.blogspot.com>

Composition et réalisation :
Carrefour des Solidarités

DONS ET ADHÉSIONS : Ils sont INDISPENSABLES, Ils nous font vivre !

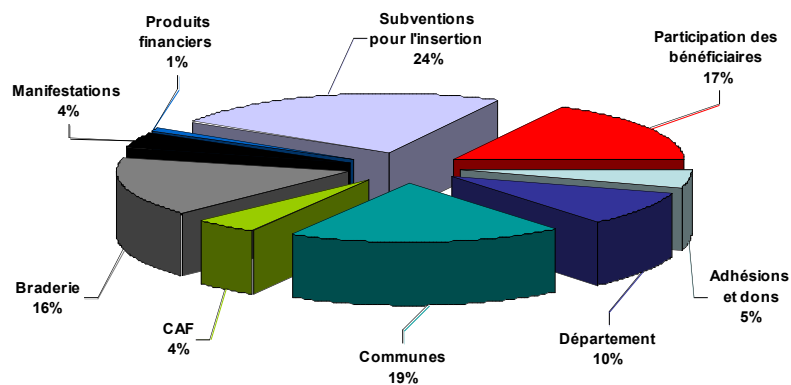
Les **dons** donnent souplesse et hardiesse aux actions entreprises.

Les **adhésions** sont le reflet de l'intérêt du public pour le retour à la dignité d'une fraction non négligeable de nos concitoyens.

OR, nous allons faire face à une importante dépense supplémentaire dès l'an prochain : Le poste de secrétariat largement financé jusqu'ici par le contrat "EMPLOI-TREMPLIN" du Département, sera **entièrement à notre charge dès le 1^{er} novembre 2011**.

AIDEZ-NOUS À MAINTENIR CE POSTE, IL EST LE GARANT DE LA PÉRENNITÉ DE L'ÉPICERIE SOCIALE !!!

D'où proviennent nos ressources financières



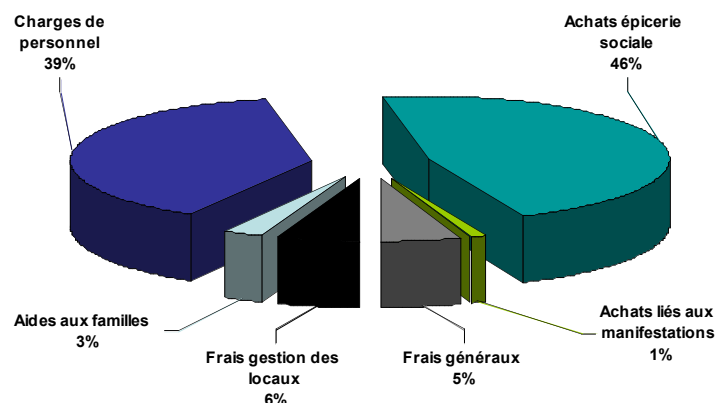
Le montant global pour 2010 s'élève à 6265 euros : 3075 € d'adhésions et 3190 € de dons.

Le Carrefour des Solidarités est une association d'intérêt général. Sur vos dons et adhésions, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% de vos revenus imposables.

Par exemple :

un don de	40 €	ne vous coûte que	13,60 €
un don de	50 €	ne vous coûte que	17,00 €
un don de	100 €	ne vous coûte que	34,00 €

A quoi ont servi 100 € de ressources



« Ensemble gardons l'esprit solidaire »