

Bulletin 2010

Sommaire :

- Bilan 2009 p. 1
- Epicerie p. 1
- Manifestations p. 2 et 3
- Bénévoles p. 2
- Solidarité p. 2
- Jeudis matin p. 3
- Projets pour 2010 p. 3
- Projet Vacances p. 4
- Foyer d'Ulysse p. 4
- Dons et adhésions p. 4

Bilan 2009

Année des nouveautés, méthodes de travail renouvelées :

- Sur le plan administratif : lisibilité accrue des dossiers, statistiques disponibles pour toute nouvelle prise de décision, concertation systématique sur les cas les plus lourds, avec suivi...
 - Sur le plan pratique : meilleure répartition des tâches, d'où un meilleur accueil à l'épicerie, accueil des nouveaux bénévoles, des visiteurs occasionnels ou réguliers.
 - Sur le plan financier, nouveau logiciel, entraînant une lecture plus facile.
 - Sur le plan humain : l'équipe des bénévoles s'est étoffée. De précieux partenaires ont dû nous quitter, d'autres sont venus les remplacer, tout aussi précieux ! Qu'ils soient tous remerciés !
- Souhaitons qu'il en soit toujours ainsi car le renouvellement des bonnes volontés, aussi bonnes soient-elles, est à envisager en permanence, pour mille raisons, faciles à imaginer...
- Organisations matérielles modifiées :
 - A la braderie, nouvelle disposition qui donne plus de lumière, plus de place.
 - Au stock, installation d'une chambre froide.
 - Étude de l'ouverture du jeudi matin pour les personnes des communes de la CCPL empruntant le car de la SAVAC
 - Animations diversifiées : culture, loisirs, vacances (succès des AVS de la Caf), pédagogie.

Le service aux familles autour de l'épicerie

L'accueil

C'est mercredi, journée d'accueil des familles bénéficiaires. 9 heures 30 du matin, elles sont déjà une dizaine à attendre l'ouverture de l'épicerie. A l'intérieur, derrière la porte, une quinzaine de bénévoles sont prêts à les accueillir pour les servir, les écouter. Toute la matinée, ce sera la cohue dans le hall d'accueil, facilitant ainsi les conversations, les échanges.

Dans la journée, ce sont soixante à quatre-vingts familles qui viendront recevoir, moyennant une participation aux achats, leur contingent hebdomadaire d'épicerie, de produits laitiers, de fruits et légumes, selon l'importance de la famille.

Qui vient à l'épicerie sociale ?

En 2009, 283 familles ont bénéficié des services du Carrefour des Solidarités. Parmi elles, 45 sont dans des situations difficiles de façon permanente (personnes âgées avec de très faibles ressources, mères seules avec plusieurs enfants). Les autres familles sont venues le temps de rétablir leur situation (on

le suppose et on l'espère). En décembre, on a observé une augmentation sensible de la fréquentation de l'épicerie : 112 familles comparées à une moyenne de 80, dont des jeunes couples sans aucune ressource à la suite d'une perte d'emploi.

Les achats

Au total, pour 2009, la valeur des denrées remises aux familles a été de 153 085 euros et leur participation a été de 21 300 euros.

Le tableau ci-dessous présente la répartition des familles accueillies :

Composition	2008	2009
Personnes seules	90	79
Familles monoparentales + 1 enfant	35	39
Familles monoparentales + 2 enfants	44	26
Familles monoparentales + 3 enfants	18	13
Familles monoparentales + 4 enfants et +	04	08
Couples	27	24
Couples + 1 enfant	36	36
Couples + 2 enfants	35	26
Couples + 3 enfants	17	19
Couples + 4 enfants ou plus	16	13
Familles de 3 adultes et +	06	00
TOTAL DES FAMILLES AIDEES	328	283
Secours exceptionnels	04	28
Nombre de personnes aidées	912	790



Jours et horaires d'ouverture :

EPICERIE SOCIALE
Mercredi de
9 h 30 à 12 h 00 et de
14 h à 18 h 00
et Jeudi de
9 h 30 à 12 h 00

BRADERIE
Mercredi réservé aux
bénéficiaires

Vente au public
Jeudi matin de 9h30 à
12 h 30
Samedi matin de 9h30
à 12 h 00

PERMANENCE
Du mardi au vendredi
de 9 h 00 à 16 h 00

Les bénévoles

De plus en plus nombreux et renouvelables.

Diplomatie, pédagogie, attention aux autres, sont des dispositions naturelles de la nature humaine qu'il faut déployer au mieux quand on est bénévole dans une épicerie sociale.

Il est donc normal de venir y donner un coup de main, quand on peut, si on peut. Chacun y imprime sa marque, chacun y acquiert une sagesse nouvelle...

Au-delà de l'épicerie, nous procurons conseils, orientations diverses, accompagnements culinaires...

Mais en deçà, qui dira le travail effectué, les km parcourus, les tonnes de denrées achetées, récupérées, portées, manipulées...

La solidarité, ça existe, la preuve

Une bénévole discute avec deux familles africaines. Elles désirent apprendre le Français.

Une nouvelle bénévole arrive. Elle désire donner des cours.

Le contact est établi, les cours peuvent même avoir lieu à domicile !

Les manifestations réalisées en 2009

Certaines animations permettent de faire connaître l'association et sont aussi une source de recettes, d'autres sont organisées pour les familles bénéficiaires.

■ **Autour de la Chandeleur**, le mercredi 28 janvier, animation crêpes dans les locaux du Carrefour des Solidarités. Un moment convivial avec plus de 200 crêpes servies aux bénéficiaires.



■ **Dimanche 22 mars dans le cadre du Méli-Mélo à Limours : Petit concert en famille** avec deux groupes "Martin Payen" et "3 x Rien", dans les locaux du Carrefour des Solidarités. De nombreux spectateurs sont venus écouter cette musique très festive, une occasion pour certains aussi de découvrir les activités de l'association.



■ **Dimanche 14 juin participation au «dimanche à la campagne»** organisé par la CCPL pour réunir les associations dans le cadre très agréable du domaine de Soucy. Nous avons souhaité cette année profiter de cette manifestation pour proposer une sortie aux familles bénéficiaires, autour d'un repas solidaire "Couscous partie".

Une véritable réussite, journée ensoleillée, avec plus de 200 repas servis, grâce à la participation active de plusieurs associations : la Canopée, le Carrefour des Solidarité, le Comité de Jumelage Limours-Les Molières-Mali, le Groupement paroissial de Limours, Solidarité Nouvelle pour le Logement.

Un après-midi accompagné de musique et de spectacles d'art du cirque pour le plaisir de toutes les familles.



■ **Samedi 04 juillet, une journée idéale au Château de Breteuil** pour une cinquantaine d'habitants de l'épicerie sociale de Limours : Transport par car SAVAC, accueil par Mr. Le Marquis de Breteuil en personne, visite du parc, du château, avec ses salons, ses cuisines, puis à l'extérieur le Colombier, les remises, la glacière, découverte des vitrines du Chat Botté, des contes de Perrault, des espaces de jeux, espaces verts et pièces d'eau... Que du bonheur ! Nous reviendrons...

Merci aux cars SAVAC, à la famille de Breteuil, qui ont facilité la réussite de cette journée, merci aux bénévoles accompagnateurs et aux « covoitureurs » pour cette belle sortie d'été qui a permis des rencontres chaleureuses et amicales.

C'est grâce à l'aide efficace de notre conseillère de la CAF que nous avons osé entreprendre ce beau projet.



■ **Mercredi 8 juillet 2009 : Participation** de Marie-Yvonne, Vice-Présidente du Carrefour des Solidarités, à l'émission de radio "Ca vous dérange" sur France Inter sur le thème "La culture est-elle trop chère ?".

■ **Samedi 5 septembre 2009 : Forum des associations de Limours**, le Carrefour des Solidarités a profité de cette opportunité pour présenter sur son stand les différentes activités menées par l'association. C'est aussi l'occasion d'attirer de nouveaux bénévoles et de recueillir des adhésions et des dons.



■ **Pour les vacances d'été, nous avons lancé un projet "départ en vacances"**, en collaboration avec la CAF 91, pour permettre à 13 familles bénéficiaires de partir en vacances. Pour plus de détails lire l'article en page 4.



■ **Fête de la châtaigne, le 18 octobre 2009 à Forges les bains**. De nombreuses animations étaient proposées pour cette édition 2009 sur le thème "des contes et légendes de notre enfance".

Notre stand « Epicerie sociale » a rencontré un vif succès. Les confitures de châtaignes, de gelée de raisins et autres produits dérivés de la châtaigne (farine...) sont toujours appréciés par les visiteurs.

■ **Le mercredi 21 octobre 2009, les familles bénéficiaires ainsi que les bénévoles de l'association ont pu participer à un atelier sur le thème de "Non c'est non"**, animé par l'organisme Olympio et proposé par la CAF.



Cet atelier, autour de BD interactives rétro-projetées sur grand écran, permet aux parents comme aux bénévoles d'analyser et de confronter leurs comportements face à des situations familiales ; quant aux jeunes, ils y mesurent combien un « NON » justement prononcé, constitue une marque de respect et d'amour.

Les dialogues des BD sont dits par les participants qui improvisent quand les bulles

Nos projets pour 2010

- Sortie solidaire avec « La Canopée ».
- Projet de réalisation d'une sculpture avec les bénéficiaires.
- Partenariat avec les Jardiniers solidaires.

Mars

- Méli-Mélo à Limours.

Juin

- Participation au «Dimanche à la campagne» organisé par la CCPL au domaine de Soucy. Nous profiterons de cette manifestation pour proposer une sortie aux familles bénéficiaires autour d'un repas solidaire.

Juillet/Août

- Afin d'ouvrir les vacances à davantage de familles, le CdS mène de nouveau un projet pour le départ de 12 familles, dans le cadre de l'Aide aux Vacances Sociales de la Caf 91.

Septembre

- Forum des associations de Limours.

Octobre

- Fête de la châtaigne à Forges.

Novembre

- Semaine de la solidarité
- Collecte de la Banque Alimentaire.

Novembre/Décembre

- Nous serons présents au marché de Noël de Forges les Bains.

Pendant l'année

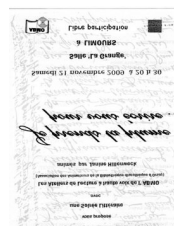
- Braderies/brocantes dans la région.

Les manifestations réalisées en 2009 (suite)

sont vides, certains se risquent à réinterpréter à leur façon les situations évoquées puis le débat s'engage sur la pertinence du « NON » énoncé par l'adulte et sur son intérêt pédagogique.



■ **Du 16 au 21 novembre 2009, l'association a participé à la Semaine de la Solidarité.** Chaque année depuis 1998, la 3e semaine de novembre, la Semaine de la solidarité internationale est le rendez-vous national de sensibilisation à la solidarité internationale et au développement durable. Des manifestations alliant réflexion, créativité et convivialité sont organisées partout en France. Elles permettent de dépasser nos idées reçues, d'échanger et de s'interroger sur ce que nous pouvons faire pour rendre ce monde plus solidaire, que ce soit à travers nos actes quotidiens les + simples comme les + engagés.



■ **Samedi 21 novembre 2009 à 20h30, dans le cadre de cette semaine solidaire,** le Carrefour des Solidarités a proposé une soirée littéraire "Je prends la plume pour vous écrire". Salle La Grange à Limours. La prestation des Ateliers de lecture à voix haute de l'ABMO, animés par Janine Hillenweck, a été très appréciée du public.



■ **Collecte de la Banque Alimentaire, les 27 et 28 novembre.**

Le Carrefour des Solidarités a participé, comme chaque année, à la collecte annuelle organisée par la BAPIF (Banque Alimentaire Paris Ile-de-France).

La collecte 2009 a permis de recueillir 5,028 tonnes de produits lors de permanences devant les magasins ED et Carrefour Market de Limours.

Cette année, l'opération de collecte a été réalisée avec l'aide de 2 classes de 1ère du lycée Jules Verne de Limours. Une expérience très enrichissante pour tous et un engagement des lycéens très appréciable.

Suite à un accord avec la BAPIF, qui tient compte de notre capacité de stockage, les marchandises récupérées lors de cette opération, sont directement attribuées au Carrefour des Solidarités.



■ **Les 12 et 13 décembre 2009, Marché de Noël de Forges les Bains.**

Le stand "vente de nounours" a rencontré un vif succès. Les ventes réalisées contribueront à la réalisation de nouveaux projets en 2010 au profit des bénéficiaires.

■ **Mercredi 16 décembre :** Dans les locaux du Carrefour des Solidarités, une **distribution de colis de Noël** a été réalisée pour les familles bénéficiaires. Pour le plaisir des enfants, "La carriole du Père Noël" était présente, une animation offerte par l'association "l'Oasis" de Limours.

Nouveauté 2010 : Ouverture aux bénéficiaires les jeudis matin

Ce n'est pas le grand luxe chez les bénéficiaires de l'épicerie du Carrefour des Solidarités. S'y rendre le mercredi pour ceux qui n'ont pas de véhicule personnel nécessite qu'ils aient une connaissance qui les y amènent ou un transport communal spécial.

L'ouverture de l'épicerie le jeudi matin a permis d'accroître l'offre de transport pour ceux qui sont dans la Communauté de Communes du Pays de Limours. En raison du marché de Limours ce jour là, la CCPL a mis en place 3 lignes de cars qui quittent soit Boullay-les-Troux, soit Saint-Maurice-Montcouronne, soit Angervilliers pour arriver à Limours vers 10 h et en repartir vers 11h.

Depuis janvier, ce sont une vingtaine de familles qui utilisent cette opportunité chaque jeudi. Des nouvelles familles, d'autres viennent le jeudi au lieu du mercredi.

Résultats : plus de familles servies mais aussi moins de cohue le mercredi. Tout se passe maintenant dans la détente, à l'avantage de tous, bénéficiaires et bénévoles.

Le Foyer d' Ulysse, foyer d'accueil médicalisé d'adultes autistes :

Depuis un peu plus de deux ans, les résidents du Foyer d' Ulysse, travaillent bénévolement au Carrefour des Solidarités.

Chaque mardi et jeudi après-midi, un groupe de 6 résidents, accompagnés de leurs encadrants et des bénévoles du Carrefour, font ainsi du rangement de produits dans les rayons et de l'étiquetage.

Chaque résident choisit en fonction de ses capacités les produits qu'il veut ranger ou étiqueter. A la fin de leur travail les bénévoles offrent un goûter au groupe.

Pour nos résidents, le Carrefour des Solidarités permet de toucher du bout des doigts le monde du travail et de côtoyer des personnes autres que celles du foyer. Ils se sentent utiles et cela les responsabilise.

Une collaboration très appréciée de tous.

Retrouvez-nous

Carrefour des Solidarités
3 rue du Bac
91470 LIMOURS

Téléphone :
☎ 01.64.91.26.38
Télécopie / Fax :
01.64.91.18.47

Email :
carrefour-des-solidarites@wanadoo.fr

Site web :
<http://carrefourdessolidarites.blogspot.com>

Composition et réalisation :
Carrefour des Solidarités

Projet « vacances d'été » pour des familles bénéficiaires

Pour cette année 2009, nous avons lancé un nouveau projet "départ en vacances", en collaboration avec la CAF91, pour permettre à des familles bénéficiaires de partir en vacances.

Afin d'ouvrir ce projet de vacances à davantage de familles, le Carrefour des Solidarités devient porteur de projet pour le départ de 13 familles, dans le cadre de l'Aide aux Vacances Sociales (AVS) de la CAF 91.

Un accompagnement des familles a été assuré pendant toute la préparation au départ par une conseillère en économie sociale et familiale de la CAF 91 et le référent de l'association.

Les familles sont parties selon leurs choix, 7 jours en pension complète ou 14 jours en location, pendant les vacances scolaires d'été, sur des lieux de séjour qu'elles ont choisi parmi des centres agréés VACAF.

Les séjours sont financés à 90% par la CAF 91 et à 10% par les familles. Nous avons obtenu une aide complémentaire pour les frais de transport auprès de l'association ATD-Quart-Monde sous la forme de Chèques Vacances.

Ce projet a été l'occasion pour les familles de réaliser des regroupements familiaux, de profiter de la vie familiale dans un environnement plus reposant et de partager de nouvelles expériences enrichissantes.



Dons et adhésions

Vos dons et adhésions nous aident à renforcer notre action.

Le montant global pour 2009 s'élève à 5064 euros : 2890 € d'adhésions et 2174 € de dons.

Le Carrefour des Solidarités est une association d'intérêt général. Sur vos dons et adhésions, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% de vos revenus imposables.

Par exemple :

un don de 40 €	ne vous coûte que	13,60 €
un don de 50 €	ne vous coûte que	17,00 €
un don de 100 €	ne vous coûte que	34,00 €