

Bulletin 2009

Sommaire :

- Bilan 2008 p. 1
- Les services aux familles p. 1
- Bilan conseillère de la CAF p. 2
- Gestion des achats pour l'épicerie sociale p. 2
- Bénévoles p. 2
- La solidarité, ça existe la preuve p. 2
- Manifestations 2008 p. 3
- Nos projets 2009 p. 3
- Epicerie sociale bilan 2008 p. 4
- Fondation Dumeste p. 4
- Dons et Adhésions p. 4



Jours et horaires d'ouverture :

EPICERIE SOCIALE
Mercredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 45

BRADERIE
Mercredi réservé aux bénéficiaires

Vente au public
Mardi matin de 9 h à 12 h
Samedi matin de 9 h à 11 h 30

PERMANENCE
Du mardi au vendredi de 9 h 00 à 15 h 00

Bilan 2008

Hélas, en ces temps difficiles, le Carrefour des Solidarités, voit son activité augmenter de façon conséquente. Pour nous, crise et dépression, au contraire de beaucoup de secteurs de l'économie, occasionnent une recrudescence de travail.

Chez nous, c'est la « croissance » en :

- demandes d'aide,
- inscriptions de bénéficiaires,
- bénévoles,
- denrées fournies,
- besoins,
- clarté,
- visibilité...

Tout augmente. Pourtant, une constatation s'impose : **LE COMPTE N'Y EST PAS**

En 2008, année des promesses électorales mirobolantes, nous attendions mieux.

Certes, de nombreuses communes dont le niveau de vie moyen est plutôt élevé, nous accompagnent,

nous soutiennent, moralement et financièrement. Toutefois, nous accueillons de nombreuses familles venant de communes qui ignorent nos efforts, ne nous aident pas assez, voire pas du tout. Or, ces communes, comme les autres, reçoivent mensuellement depuis des années les relevés des personnes aidées de leur secteur.

Nous tenons à remercier Boullay-les-Troux, Janvry, St-Jean-de-Beauregard, St-Sulpice-de-Favières pour leur versement d'une subvention solidaire. Pourtant, aucun de leurs habitants n'a utilisé nos services cette année.



Les services aux familles

Personnes accueillies

En 2008, nous avons reçu 332 familles (dont 202 nouvelles) soit un total de 912 personnes.

Ces chiffres illustrent la croissance du nombre de familles concernées.

Tous les mercredis, nous recevons, à l'épicerie, entre 100 et 110 familles.

Nous avons rencontré 2 fois les responsables des MDS (Maisons Départementales des Solidarités) de Marcoussis, Arpajon et Dourdan. Ces rencontres nous ont offert l'opportunité d'échanger sur nos difficultés, et d'harmoniser nos façons de travailler.

Qui vient à l'épicerie sociale

20 familles représentant 71 personnes viennent régulièrement et certaines, depuis plusieurs années.

Les autres familles fréquentent l'épicerie entre 2 et 6 mois. C'est le coup de pouce qui les empêche de plonger.

Dans l'année, nous avons remis 18 colis en urgence. La valeur de ces colis s'élève à 528 euros.

Le tableau ci-dessous présente la répartition des familles accueillies :

Augmentation sensible du nombre de personnes seules, essentiellement des jeunes.

Composition	2007	2008
Personnes seules	69	90
Familles monoparentales + 1 enfant	42	35
Familles monoparentales + 2 enfants	43	44
Familles monoparentales + 3 enfants	17	18
Familles monoparentales + 4 enfants et +	05	04
Couples	24	27
Couples + 1 enfant	34	36
Couples + 2 enfants	29	35
Couples + 3 enfants	24	17
Couples + 4 enfants ou plus	16	16
Familles de 3 adultes	02	01
Familles de 3 adultes + 1 enfant et +	01	05
Secours exceptionnels	-	04
TOTAL DES FAMILLES AIDEES	306	332
Nombre de personnes aidées	867	912

Les bénévoles

Quelques bénévoles nous ont rejoints. D'autres ont quitté l'association pour de nouvelles occupations. Nous sommes donc toujours une soixantaine.

Nos activités requièrent un grand nombre de personnes pour aller chercher les produits, ranger le stock, approvisionner et ranger les étagères de l'épicerie, vendre les produits aux familles, utiliser les caisses enregistreuses pour faire les comptes et les statistiques, vendre les habits et objets divers à la braderie. Nous tenons des plannings hebdomadaires afin de pourvoir tous les postes clés y compris pendant les vacances scolaires (sauf au mois d'août).

La solidarité, ça existe, la preuve :

Un boulanger donne son pain invendu à un bénévole qui le remet à l'épicerie.

Une marchande de légumes remet également son lot d'invendus à une personne qui nous le remet presque chaque semaine.

Bilan des interventions d'une conseillère de la CAF (Caisse d'Allocations Familiales)



Quelle aubaine pour le Carrefour des Solidarités (CdS) et ses bénéficiaires ! Depuis 2 ans, une conseillère en économie sociale et familiale de la CAF contribue à l'action sociale du CdS, une journée tous les 15 jours.

En 2008, la conseillère est venue 23 fois à Limours. Les domaines d'interventions dominants concernent :

- Le soutien à la fonction parentale (alimentation, santé, éducation des enfants, vie quotidienne) : 102 demandes
- Le temps libre (bons vacances, tickets loisirs, été) : 56
- L'accès aux droits (écoute-réponse et orientation si nécessaire) : 23
- Budget (conseil budgétaire, surendettement, aides financières) : 6

Ces deux derniers points sont sous-estimés par manque de temps pour noter toutes les interventions.

Un atelier « cuisine économique », matin et après-midi, permet aux bénéficiaires d'intervenir et/ou de participer à la réalisation d'une recette. Le fait d'être deux à animer ce temps, grâce à la participation active d'une bénévole, a favorisé dès le début la disponibilité du travailleur social. Ce temps, convivial avant tout, favorise les échanges d'informations entre les bénéficiaires et développe la confiance envers la conseillère.

Malgré une première année prometteuse, avec la

réalisation d'un livret de recettes, l'année 2008 a vu l'intérêt des bénéficiaires fléchir. Les participants évoquent différentes causes telles que : trop de soucis, l'envie d'être servi, aller à la braderie, fouiller, chiner et échanger avec les bénévoles ou tout simplement rester tranquille.

Les échanges permanents entre bénéficiaires, travailleur social et bénévoles du bureau ont facilité le rebond vers un projet collectif de départ en vacances. Les besoins recensés, le coût et les moyens financiers (aide complémentaire de la CAF) ont permis à 9 familles, dont 7 du Carrefour des solidarités, de bénéficier d'un séjour estival d'une à trois semaines. Le coût global a été de 9794 € mais n'a coûté aux familles que 26 € en moyenne grâce aux cofinancements trouvés par Vacances et Familles et la CAF.

Les familles parties en 2008 espèrent repartir, de façon autonome pour la plupart.

Plusieurs familles, suivies par la conseillère dans le cadre de l'établissement d'une déclaration de surendettement, ont bénéficié, durant cette période encore plus difficile, de l'aide momentanée de l'épicerie sociale. Ainsi, le travailleur social intervient plus sereinement, quand le budget alimentaire ne freine pas le redressement de l'allocataire.

Le coût de ces interventions revient pour l'année 2008 à environ 5042 €.

Gestion des achats pour l'épicerie sociale

Nous restons cette année encore fidèles à nos fournisseurs habituels, associations solidaires comme nous : REVIVRE, BANQUE ALIMENTAIRE et PAIN DE L'ESPOIR.

Nous achetons certains produits, non fournis par ces organismes, auprès de grandes surfaces voisines. Pour la viande fraîche, nous négocions auprès d'EUROVOLAILLES, grossiste de Rungis.

Les dons en produits frais, récupérés auprès de CHAMPION de Limours (devenu Carrefour Market) et d'INTERMARCHÉ de Gif, varient mais enrichissent sensiblement le stock.

Nous commandons les pommes de terre, échalotes et oignons au même agriculteur que

l'an passé, Mr MANGANNE producteur à Vaugrigneuse, aux conditions équivalentes.

Dans un refus constant de gâchis, les personnes responsables du stock travaillent avec d'autres épiceries sociales proches afin d'écouler les surplus ou, au contraire, récupérer des produits en rupture.

Prix les plus justes, qualité assurée, produits variés restent nos priorités, ainsi que notre adhésion aux objectifs de solidarité des fournisseurs attitrés.

Nos projets pour 2009

Mars

- Méli-Mélo à Limours, « Petit concert en Famille » (22/03)

Juin

- Participation au «Dimanche à la campagne» organisé par la CCPL au domaine de Soucy. Nous profiterons de cette manifestation pour proposer une sortie champêtre aux familles bénéficiaires.(14/06)

Juillet/Août

- Afin d'ouvrir les vacances à davantage de familles, le CdS devient porteur de projet pour le départ de 14 familles, dans le cadre de l'Aide aux Vacances Sociales de la Caf 91.

Septembre

- Forum des associations de Limours.
- En collaboration avec la Caf 91, organisation pour les bénéficiaires d'une journée au Château de Breteuil

Octobre

- Fête de la châtaigne à Forges. (18/10)

Novembre

- Semaine de la solidarité
- Collecte de la Banque Alimentaire.

Novembre/Décembre

- Nous serons présents sur certains marchés de Noël de la région.

Pendant l'année

- Nous tiendrons un stand au profit de l'association à l'occasion de brocantes dans la région.

Les manifestations 2008

Certaines permettent de faire connaître l'association et sont aussi une source de recettes, d'autres sont organisées pour les familles bénéficiaires.

■ **Dimanche 30 mars "Histoires à écouter en famille"**, suivi d'un goûter, au sein du Carrefour des Solidarités. Très belle réussite pour cette nouvelle animation, qui a réuni des familles de différents horizons.



■ **Semaine du 14 mai**, le Carrefour des Solidarités était présent lors du **1er Salon du développement durable**, réalisé par l'association des commerçants du **centre commercial des Ulis**. Nous avons tenu un stand dans la galerie commerçante qui a incité les visiteurs à découvrir les activités de l'association. La participation de l'association aux actions de recyclage se manifeste par :

- * la récupération, auprès de supermarchés, de denrées en date limite de commercialisation.
- * la récupération de vêtements et vaisselle
- * le recyclage des vêtements trop usagers via Le Relais, membre d'Emmaüs France.

■ **Le 24 Mai** le stand braderie du Carrefour des Solidarités a attiré de nombreux chineurs lors de la **brocante de Limours**. Les ventes sont réalisées au profit de l'association.

■ **Dimanche 8 juin**, la Communauté de Communes du Pays de Limours (CCPL) a organisé au Domaine de Soucy la journée « **Un dimanche à la campagne** ». Cette grande manifestation annuelle réunit les associations culturelles et sportives locales. Le Carrefour des Solidarités a réalisé une animation autour de contes et a tenu un salon de thé.

■ **Samedi 6 septembre**, le Carrefour des Solidarités était présent lors du **forum des associations de Limours**.

■ **Samedi 8 octobre**, brocante à **Briis-sous-Forges** sous une pluie battante comme l'année dernière !

■ **Dimanche 19 octobre**, le Carrefour des Solidarités a participé à la **Fête de la châtaigne à Forges-les-bains**.

La Fête avait pour thème « le cinéma » et l'équipe qui tenait le stand de l'association a reçu la Châtaigne d'or 2008.



■ **Collecte de la Banque Alimentaire, les 28 et 29 novembre.**

Lors de la collecte annuelle, nous avons recueilli **plus de 5 tonnes** de produits devant les magasins ED et Champion de Limours et ainsi enrichi le stock de l'épicerie. Suite à un accord avec la BAPIF, qui tient compte de notre capacité de stockage, le Carrefour des Solidarités récupère directement ces marchandises.

Cette quantité importante, en constante augmentation (3,5t en 2006, 4,3t en 2007), prouve que, malgré la crise actuelle, l'esprit solidaire reste présent !



■ **Le 23 novembre**, l'animation "**Jamais sans toit**", menée au Carrefour des Solidarités, à l'initiative de Solidarités Nouvelles pour le Logement (SNL) a remporté un franc succès.

Une centaine de spectateurs a écouté avec émotion les lectures du groupe. Un pot de l'amitié a occasionné retrouvailles, nouvelles rencontres et pour certains la découverte des lieux et des activités qu'ils abritent.

L'exposition de dessins, peintures et photos sur le thème, laissée sur place toute la semaine, a charmé les visiteurs et les bénéficiaires.



■ **Du 24 au 30 novembre, semaine de la Solidarité à Limours**, pour la première fois cette année l'équipe municipale a souhaité s'associer à l'initiative nationale, dans ce cadre plusieurs animations se sont tenues dans les locaux du Carrefour des Solidarités.

■ **Les 13 et 14 décembre** : nous avons tenu un stand au **marché de Noël de Forges-les-Bains**. Les nombreuses peluches en vente au profit de l'association ont remportées un vif succès.

■ **Mercredi 17 décembre** : Dans les locaux du Carrefour des Solidarités, une **distribution de colis de Noël** a été réalisée pour les familles bénéficiaires. Pour le plaisir des enfants, "**La carriole du Père Noël**" était présente, une animation offerte par l'association "l'Oasis" de Limours.

L'épicerie



Fondation Dumeste

Depuis plusieurs années cette Fondation participe aux investissements d'équipements complémentaires.

En 2008, l'aide de la Fondation Dumeste a permis de financer, en partie, l'achat d'une camionnette.

Retrouvez-nous

Carrefour des Solidarités
3 rue du Bac
91470 LIMOURS

Téléphone :
☎ **01.64.91.26.38**
Télécopie / Fax :
01.64.91.18.47

Email :
carrefour-des-solidarites@wanadoo.fr

Site web :
<http://carrefourdessolidarites.blogspot.com>

Composition et réalisation :
Carrefour des Solidarités

Épicerie sociale : bilan 2008 des produits remis aux bénéficiaires (en valeur marchande)

Épicerie sociale 2008	Nombre d'habitants	Nombre de familles	Produits remis TOTAUX en €
BREUILLET	8 159	61	47 737
MARCOUSSIS	7 647	47	18 871
MONTHLERY	6 645	36	17 972
FORGES-LES-BAINS	3 229	20	17 045
LIMOURS	6 500	30	16 978
BRIIS-SOUS-FORGES	3 211	21	10 954
LINAS	5 854	22	8 924
SAINT-CHERON	4 796	18	7 202
BRUYERES-LE-CHATEL	3 040	15	6 327
LA VILLE-DU-BOIS	5 942	23	6 208
BREUX-JOUY	1 259	2	4 375
NOZAY	4 732	11	3 374
FONTENAY-LES-BRIIS	1 716	2	3 021
ANGERVILLIERS	1 392	2	1 949
BALLANCOURT	7 000	1	1 673
LES MOLIERES	1 676	3	848
GOMETZ-LE-CHATEL	2 086	3	635
SAINT-MAURICE-MONTCOURONNE	1 360	1	497
GOMETZ-LA-VILLE	1 284	1	365
BOISSY-SOUS-ST-YON	3 566	3	242
VAUGRIGNEUSE	1 180	2	68
Communes diverses (aides ponctuelles)		2	2 638
TOTAUX		332	177 163

Dons et adhésions

Vos dons et adhésions nous aident à renforcer notre action. Le montant global pour 2008 s'est élevé à 4105 euros : 2855 € d'adhésions et 1250 € de dons.

Le Carrefour des Solidarités est une association d'intérêt général. Sur vos dons et adhésions, vous bénéficiez d'une réduction d'impôts de 66% dans la limite de 20% de vos revenus imposables.

Par exemple :

un don de 40 €	ne vous coûte que	13,60 €
un don de 50 €	ne vous coûte que	17,00 €
un don de 100 €	ne vous coûte que	34,00 €

« Ensemble gardons l'esprit solidaire »